

*Persbericht*

## **Ontmoetingen 'Gesprek over de wezenlijke dingen'**

"Hoe gaat het? Goed hoor!" Bijna iedereen heeft wel oppervlakkig contact met mensen in de buurt. Maar soms mis je het échte contact met je buurtgenoten.

Soms kun je je in een gesprek wat verloren voelen en heb je behoefte aan verdieping. Dat is de reden waarom Annemiek van Soest in samenwerking met Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar ontmoetingen organiseert, waarbij een gesprek ongestoord over de wezenlijke dingen in het leven kan gaan.

De ontmoeting vinden plaats op elke eerste dinsdag van de maand. Van 14:30 tot 16:30 bij SMOW, aan de Van Heeckerenstraat 2 in Wassenaar.

Tijdens de ontmoeting is er ruimte voor eigen inbreng: Wat is voor u belangrijk, waar bent u trots op of wat had u misschien juist liever anders willen doen? Daarnaast wordt er gebruik gemaakt van gesprekskaartjes over thema's als levensloop, zingeving, toekomst, keuzes en gemis.

Annemiek vertelt over de opzet van de ochtenden: "Als gespreksleider zorg ik voor een goede sfeer en ik let op dat iedereen zich prettig en senang voelt. Ook mensen die het spannend vinden om een gesprek te beginnen, zijn van harte welkom. Wie daar behoefte aan heeft kan iets over zijn of haar eigen leven vertellen, het mag gaan over alles wat je bezighoudt. Maar als je het prettiger vindt om eerst even alleen te luisteren naar het verhaal van een ander is dat ook prima. Het mag allemaal. We luisteren zonder oordeel naar elkaar en alles wat gezegd wordt, blijft binnenskamers."

De ontmoetingen zijn bedoeld voor een ieder die geïnteresseerd is in het verhaal van de ander.

Meer informatie: Annemiek van Soest, 06 40403916 | [info@annemiekvansoest.nl](mailto:info@annemiekvansoest.nl)

Of Saskia van der Meer, SMOW, 070 5112226

Aanmelden is fijn.

Annemiek van Soest (gespreksleider) heeft voor haar boek 'Leven zonder kinderen, 12 vrouwen vertellen' vrouwen geïnterviewd die om verschillende redenen geen kinderen hebben. Zij vertellen over hoe zij in het leven staan.

Het boek is uitgegeven bij Uitgeverij van Brug en is verkrijgbaar in de boekhandel en via de website [www.annemiekvansoest.nl](http://www.annemiekvansoest.nl).